* **استرس روحی شماره 4**

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به­صورت عددی به همسرتان یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به­دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی­ست یا نه؟ آیا هماهنگ­ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده­اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما 2نفر چگونه است؛

این رابطه می­تواند قوانین زیادی داشته باشد! شما به مرزهای خوبی با یکدیگر نیاز خواهید داشت. و هر دو می­خواهید روی انعطاف­پذیری بیشتر کار کنید. این رابطه ممکن است به نظر برسد که همواره خوب پیش می­رود که نیاز به تلاش آگاهانه دارد. سعی کنید هر چند وقت یک­بار با هم تفریح داشته باشید. کار یا حرفه­ای برای رسیدن به یک هدف مشترک می­تواند برای این زوج بسیار رضایت­بخش باشد.